

aria di mare
GROTTA DI SALE

Pilates in Grotta di Sale

SABATO 29 GIUGNO

LEZIONE DI PILATES

CON L'INSEGNANTE IMPERIA LACETERA

RINFRESCO

E OMAGGIO PER I PARTECIPANTI!

POSTI LIMITATI, PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA :
TEL. 0239439271 / INFO@ARIADIMARE.MILANO.IT

1°TURNO 10:30-11:30

2°TURNO 12:30-13:30

COSTO : € 30 A PERSONA

*" con 40 min in Grotta di Sale si
hanno i benefici di 3 giorni passati
al mare "*

L'evento si terrà presso
Aria di Mare
Via Cherubini 6, MM Pagano
zona Corso Vercelli

Le lezioni di Pilates si svolgeranno all'interno della Grotta di Sale, cullati dai suoni marini di sottofondo e dalla cromoterapia.

Aria di Mare è la Grotta di Sale più grande di Milano, un luogo fortemente evocativo del mare, completamente ricoperto di salgemma..

Una seduta di 40 minuti equivale a 3 giorni passati al mare.

E' consigliata a tutti, bambini, anziani, donne in gravidanza ... un aiuto naturale per problemi delle vie respiratorie, dal semplice raffreddore alla bronchite, ma anche per problemi dermatologici come dermatite, psoriasi ecc... E' indicata per chi vuole concedersi un momento di relax in un ambiente inusuale e suggestivo. Utile per contrastare gli stati d'ansia e i problemi di insonnia.